

Mittwoch, 07.12. Frauentreffen in Kringelsdorf

um 14:30 Uhr im Raum des Heimatvereins
Weihnachtsfeier



Wir wünschen allen eine gesegnete Advent- und Weihnachtszeit

Es freuen sich auf Ihren Besuch

Die Landfrauen

Schachmeister 2022

Die Abteilung Schach Boxberg/O.L. hat am 12.11.22 ihr 20. Schachturnier in Nochten durchgeführt.

In vier verschiedenen Gruppen wurden die Schachmeister des Jahres 2022 ermittelt. Bei den aktiven Erwachsenen wurde Michel Roschke aus Kringelsdorf schon zum 9. Male Schachmeister.

Außerdem wurden Schachmeister bei den nicht aktiven Schachfreunden Steffen Jan-

nasch aus Reichwalde, außerdem bei den aktiven Jugendlichen-U 18 Justin Preuss aus Kringelsdorf und bei den aktiven Kindern - U 13 Pepe Schubert aus Uhyst.

Turnierleiter: Siegwart Ladusch

bestätigt, jedoch die beantragte Förderstufe auf 50% der finanziellen Mittel abgestuft.

Nur dank des persönlichen Einsatzes der Mitglieder des Sportvereins bei der Erbringung von Eigenleistungen zur Errichtung und der finanziellen Unterstützung durch ortsansässige Firmen sowie der Freigabe von finanziellen Mitteln aus den kommunalen Zuwendungen des Land Sachsen durch den OR konnten wir letztendlich dieses Projekt auch umsetzen.

Am 29.10.2022 um 15.00 Uhr wurde nun dieser Fitnesspark unter den Augen vieler Gäste mit einer kleinen Feierstunde eröffnet und der öffentlichen Nutzung übergeben.

Der Fitnesspark ist täglich bei frost-/und schneefreien Wetter für alle Interessenten geöffnet. Das Betreten des Parks und die Benutzung der Sportgeräte erfolgt jedoch auf eigene Gefahr.

Der Uhyster Sportverein möchte sich hiermit nochmal für die umfangreiche Hilfe und Unterstützung bedanken und wünscht allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest, Zeit für Ruhe, Harmonie und Wärme in der Familie sowie für das neue Jahr 2023 alles Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.



Outdoor Fitnesspark „Fit für Jedermann“ Sportplatz Uhyst“

Im Rahmen des durch das Sächsische Landeskuratorium „Ländlicher Raum e. V.“ geförderten „SIMUL+/Mitmachfonds 2021“ gehörte das Projekt des USV e. V. zu den im Februar 2022 ausgewählten Preisträgern.

Mit dem Projekt wird ein effektiver Beitrag zur Schaffung und Verbesserung von Angeboten im Freizeit- und Tourismusbereich gerade im ländlichen Raum begleitend von und mit der Entwicklung innerhalb des Lausitzer Seenlandes realisiert.

Das hier umgesetzte Projekt beinhaltet die Errichtung eines kleinen Outdoor Fitnessparks der sich ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft eignet und auch als Generationenspielplatz fungieren soll.

Die Bewegungsgeräte wurden zusammengestellt mit einem besonderen Augenmerk auf die **Verbesserung von Agilität, Ausdauer und Beweglichkeit**. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität speziell von Senioren deutlich steigern**. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Der Outdoor Fitnesspark ist ca. 130 m² groß und beinhaltet **6 Bewegungsgeräte**: Hüfttrainer, Steuerrad, Spaziergänger, Ruderer, Crosstrainer und Skitrainer.

Um dieses Projekt jedoch quantitativ und qualitativ umsetzen zu können wurden natürlich auch finanzielle Mittel benötigt. Bei der Vergabe der Mittel durch den simus+ Mitmachfond Sachsen am 28.02.2022 wurde zwar das beantragte Projekt